

Природни науки

19.03.2020

За да бидеме здрави потребно е правилно да се храниме. Храната треба да биде разновидна, органска и свежа и свежо приготвена.

Но и неправилното чување на храната може да ни наштети и да ни го загрози здравјето. Затоа треба да научиме како правилно да ги избираме и складираме прехранбените продукти.

Задача: Илко и Анка ќе одат на кампување една седмица – во планина. Помогнете им да направат попис на прехранбените продукти кои може да ги понесат со себе на ова патување. Внимавајте на трајноста на различните видови храна како и начинот на кој храната може да се чува во природа.



И секако погледнете ја брошурата: „Избор и чување на прехранбени производи за правилна и безбедна исхрана“ - од Организацијата на потрошувачите на Македонија издадена во склоп на проектот за „Поддршка на контролниот систем за прехранбени производи“

<https://opm.org.mk/wp-content/uploads/2010/10/OPM%20-%20Izbor%20i%20cuvanje%20na%20prehrambeni%20produkti.pdf>

<http://odnasataucilnica.com>

име и презиме _____